

<b>Linea 14</b>	<b>Movimento alimentazione e salute</b>
<b>Discipline</b>	<b>Scienze, Scienze Motorie, Medicina</b>
<b>Destinatari</b>	Secondarie 1° grado e classi del 1° biennio delle Secondarie 2° grado
<b>Finalità</b>	<p>Rendere i giovani consapevoli e motivati nelle scelte alimentari e nell'impostare un corretto stile di vita Ruolo di protagonista lo avrà il movimento, come segnale importante per un messaggio di salute, consumo e benessere</p> <p>Prevenire il rischio di abuso di farmaci e integratori</p> <p>Rendere i giovani consapevoli della scelta degli alimenti nel carrello della spesa, con motivazioni legate alla qualità e salubrità dell'alimento e alla scelta consapevole degli ingredienti nelle ricette</p>
<b>N° studenti</b>	5.000
<b>Tipo di intervento</b>	<p>Laboratori interattivi con 2 classi di 2 ore ciascuno suddivisi in 3 capitoli:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Movimento</li> <li>2. Alimentazione sana in tutte le sue implicazioni con le molecole di segnale dell'organismo</li> <li>3. Spesa e ricette</li> </ol>
<b>Materiale didattico</b>	<p>N° 3 E-book per i docenti " PIÙ SALUTE CON LA POTENZA DEL MOVIMENTO E DELLA CORRETTA ALIMENTAZIONE", "LA SPESA CONSAPEVOLE", "LA RICETTA DELL'AMICO DEL PALEOLITICO"</p> <p>Pagina Facebook aggiornata in progress per stimolare interesse e partecipazione da parte di studenti, genitori e insegnanti</p>
<b>Novità 2018/19</b>	<p>La spesa consapevole</p> <p>Come convertire una ricetta reperibile su una rivista o su un libro in "una ricetta sana"</p>
<b>Numero di classi</b>	4 classi per Istituto
<b>Partner</b>	<p><b>AMPAS</b> <b>Associazione Medici Per un'alimentazione di Segnale</b> Sito:<a href="http://www.medicinadisegnale.it">www.medicinadisegnale.it</a> Mail:<a href="mailto:progetti@medicinadisegnale.it">progetti@medicinadisegnale.it</a> Monica Greco per aspetti di contenuti e scientifici 3664797222 Marcella Tarulli per aspetti organizzativi e di relazione con le scuole 3341073817</p>