

Linea 14	Movimento alimentazione e salute
Discipline	Scienze, scienze motorie, medicina.
Destinatari	Scuole secondarie 1° grado e classi del 1° biennio delle scuole secondarie 2° grado
Finalità	Rendere i giovani consapevoli, informati e motivati nelle proprie scelte alimentari quotidiane e nell'impostare un corretto stile di vita. Ruolo di protagonista lo avrà il movimento in tutte le sue varianti, come segnale importante per un messaggio di salute, consumo e benessere. Prevenire il rischio di abuso di farmaci e integratori.
N° studenti	2.000
Tipo intervento	Laboratori interattivi tenuti da medici dell'associazione con 2 classi della durata di 2 ore, suddivisi in due capitoli: 1) Movimento 2) Alimentazione sana in tutte le sue implicazioni con le molecole di segnale dell'organismo
Materiale didattico	E-book per i docenti "PIÙ SALUTE CON LA POTENZA DEL MOVIMENTO E DELLA CORRETTA ALIMENTAZIONE", prevenzione e cura basate prima di tutto su movimento e alimentazione. Questionari anonimi preliminari per gli studenti per conoscere abitudini alimentari e stili di vita, per i ragazzi del 1° biennio delle scuole secondarie di 2° grado; pagina Facebook aggiornata in progress per stimolare interesse e partecipazione
Novità 2017/18	Nuova linea
Numero di classi	4 classi per istituto
Partner	AMPAS Associazione Medici Per un'alimentazione di Segnale Sito: www.medicinadisegnale.it Mail: progetti@medicinadisegnale.it Monica Greco per aspetti di contenuti e scientifici 3664797222 Marcella Tarulli per aspetti organizzativi e di relazione con le scuole 3341073817